



# JARNÍ DĚTSKÉ KEMPY 2024

## Časový harmonogram:

Na traily, do lesa, skoky, na výlet.

Každý den začínáme v 10 hod. V rámci dopoledního programu trénujeme techniku v bikovém hřišti. Odpoledne je čas na ježdění na trailech a hry na kole i mimo kolo. Součástí víkendového programu je také krátký výlet na kole nebo třeba "jak se starat o své kolo", výroba mapy a orientace v mapě a další.

- 9:00-10:00 **příchod**
- 10:00 - 12:00 **dopolední program/** bikové hřiště (technika, trénink zatáčení, rovnováhy, skákání, klopenek).
- 12:00 - 13:00 **oběd/** teplý oběd
- 13:00 - 15:00 **odpolední program/** jízda v terénu - traily + trénink skoků, program se liší podle úrovní, mladší děti mají program doplněný o hry na kolech.
- 15:00 **vyzvednutí**