

ÚROVNĚ LYŽAŘSKÝCH DOVEDNOSTÍ

ZAČÁTEČNÍK ÚPLNÝ: Z

Vstupní
úroveň

poprvé na lyžích

Místo
výuky

lyžařské hřiště
pojízdný koberec

ZAČÁTEČNÍK PLUH: Z +

Vstupní
úroveň

jízda šikmo svahem, umí zastavit

Místo
výuky

lyžařské hřiště
pojízdný koberec

ZAČÁTEČNÍK OBLOUK: Z ++

Vstupní
úroveň

s jistotou jezdí oblouky v pluhu

Místo
výuky

lyžařské hřiště/ poma

MÍRNĚ POKROČILÝ OBLOUK V PLUHU: MP1

Vstupní
úroveň

oblouky jezdí stále v pluhu
mezi oblouky již zvládne jízdu v paralelním postavení lyží

Místo
výuky

sjezdovka poma

MÍRNĚ POKROČILÝ OBLOUK V JEDNOSTRANNÉM PŘÍVRATU: MP2

Vstupní
úroveň

oblouky jezdí z rozšířené stopy/ jednostranný přívrat
mezi oblouky paralelní postavení lyží

Místo
výuky

celý areál

POKROČILÝ: P1

Vstupní
úroveň

základní paralelní oblouk

Místo
výuky

celý areál

POKROČILÝ: P2

Vstupní
úroveň

smýkaný a carvingový oblouk

Místo
výuky

celý areál