

PŘEHLED KURZŮ

BABY KURZY (děti 3 roky)

Počet dětí ve skupině: max. 4

Cíl výuky: Zvládnutí prvních krůčků, lyžařská průprava zlepšení rovnováhy, výuka zastavení v pluhu na mírném svahu.

Prosím mějte pochopení, pokud se Vaše dítě ještě nechce učit lyžovat. Jsou i jiné zimní radovánky a můžeme to zkusit opět příští rok.

ZKUŠEBNÍ LEKCE ZDARMA:

Každou neděli (19.1.2025 - 9.3.2025) 15:00 - 15:40

SKI DĚTSKÉ KURZY (4 - 5 let)

Počet dětí ve skupině: 5 - 8

Cíl výuky: Zvládnutí zatáčení a zastavení v pluhu na mírném svahu (děti začátečníci se zpravidla naučí zatáčet a zastavit během 5 lekcí)

Nemějte na své děti příliš velké nároky, hlavním cílem je zábavná a hravá výuka. I u této věkové skupiny může nastat problém s odloučením. Při zahájení lekce doporučujeme krátké a rychlé rozloučení. Uved'te vždy aktuální věk dítěte.

SKI DĚTSKÉ KURZY (6 - 15 let)

Počet dětí ve skupině: max. 8

Cíl výuky: Podle vstupní úrovně výuka všech druhů oblouků (děti začátečníci se zpravidla naučí zatáčet a zastavit během 3 lekcí)

Většinou není problém odloučení od rodičů. Děti plně využívají výhod skupinové výuky, poznávají nové kamarády, inspirují se navzájem.

SNB DĚTSKÉ KURZY (8 - 15 LET)

Počet dětí ve skupině: max: 6

Cíl výuky: základní SNB průprava, výuka smýkaného a carvingového oblouku

Doporučujeme minimální věk 8 let (mladší děti na dotaz). Oceníte coaching zkušených snowboardových instruktorů. Kromě frontsideových a backsideových oblouků se naučíte padat a ovládat snowboardový slang.

KURZY BĚŽECKÉHO LYŽOVÁNÍ (od 5 let)

Počet dětí ve skupině: max: 8

Cíl výuky: základní lyžařská průprava, zvládnutí základů klasické i skateové techniky

Doporučujeme minimální věk 5 let. Lyžování s volnou patou se přibližuje přirozené chůzi, vybavení je velmi lehké a pro děti to znamená snadný začátek výuky lyžování. Významně rozvíjí pocit sněhu a rovnováhu. Kamarádi jsou největší motivací. Začátek na běžkách doporučujeme i pro sjezdové lyžování.

SEZÓNNÍ KURZY (SKI, SNB, BĚŽKY)

Počet dětí ve skupině: max: 8 - 10

Cíl výuky: Podle vstupní úrovně výuka všech druhů oblouků (děti začátečníci se zpravidla naučí zatáčet a zastavit během 3 lekcí).

Zábava na celou zimu. Děti plně využívají výhod skupinové výuky, poznávají nové kamarády, inspirují se navzájem. Pro začátečníky, zdokonalení stylu nebo kondiční jízdy s kamarády.

INDIVIDUÁLNÍ VÝUKA (SKI, SNB, BĚŽKY)

Cíl výuky: zaměřeno na detaily techniky. Individuálně můžeme reagovat na Vaše potřeby i obavy.

TIP na dětskou výuku: DUO LEKCE

Pro každé dítě vybereme kamaráda odpovídající úrovně - výuka ve dvojici. Určeno pro děti 3 - 5 let.

Výuka ve vlastním tempu přizpůsobená Vaším přáním a schopnostem. Pro všechny druhy zimních sportů, pro všechny věkové kategorie.

KURZY PRO DOSPĚLÉ

Pro dospělé nabízíme pouze individuální výuku.

V případě větší skupiny lze individuálně domluvit instruktora pro Vaši skupinu nebo rodinnou výuku.

Speciální nabídka "Ranní ptáče" nebo "Večerko"

Proč se přihlásit na kurzy pro dospělé? Dlouho jste na lyžích nestáli, lyžujete s obavami nebo se děti naučili lyžovat a vy také potřebujete zapracovat na svém stylu. Naši instruktoři jsou připraveni se Vám individuálně věnovat.

NEPŘEHLÉDNĚTE!

zredukována na 2 účastníky, vyhrazuje si LŠ právo skupiny sloučit nebo zkrátit dobu lekce.

REFLEXNÍ VESTA: k vyzvednutí v kanceláři LŠ

HELMA: doporučujeme pro všechny účastníky výuky

ÚRAZOVÉ POJIŠTĚNÍ: není v ceně kurzu, doporučujeme individuální sjednání