



VS sportklub, z.s. ve spolupráci s lyžařskou školou Ski Zadov pořádá akreditovaný lyžařský kurz dle platných předpisů MŠMT ČR s možností získat kvalifikaci Instruktor/Instruktorka základů lyžování s celostátní platností.

Termín kurzu: 18.-22.12.2024

Místo konání: Lyžařský areál Zadov

Program kurzu:

Kurz je veden, tak aby budoucí instruktoři kvalitně zvládali techniku sjíždění a zatáčení, zároveň znali metodiku výuky lyžování od začátečníků až po pokročilé a uměli ji využít v praxi.

Program je rozdělen na teoretickou a praktickou část. Teoretická část obsahuje metodiku výuky lyžování, základy pedagogiky a didaktiky, anatomii, historii a první pomoc. Praktická část je zaměřena na osvojení lyžařské techniky a metodické výstupy sjezdového lyžování.

Přesný časový rozvrh bude upřesněn při zahájení kurzu.

Cílem kurzu je osvojení techniky a metodiky výuky lyžování.

Úspěšný absolvent kurzu je kompetentní:

- k výuce mírně až středně pokročilých lyžařů, výuce dětí i dospělých
- ukázky techniky paralelních oblouků
- aplikování techniky na různé podmínky

Kurz je zakončen závěrečnou zkouškou.

Výstupem kurzu je získání licence Instruktor základů lyžování MŠMT a držitele opravňuje k výuce základů lyžování na školních kurzech, ve sportovních klubech a v komerčních lyžařských školách v celé ČR.

Zkouškové požadavky:

Teoretický test a pohovor.

Rozsah písemného testu: základy anatomie a kineziologie, fyziologie zátěže, sportovní příprava a psychologie, pedagogické zásady a principy, věkové zvláštnosti. Metodika a didaktika výuky a tréninku lyžování, organizace výuky a činnosti instruktora.

Praktická zkouška-zvládnutí techniky sjíždění a zatáčení a metodický výstup.





Rozsah praktické zkoušky: průpravná cvičení pro sjíždění a zatáčení, oblouk v pluhu, oblouk z přívratu vyšší lyží, základní paralelní oblouk, smýkaný oblouk, carvingový oblouk

Ubytování:

Pro účastníky kurzu je zajištěno ubytování přímo na Zadově – ubytovna LŠ na lyžařském stadionu (v ceně kurzu).

V ubytovně je k dispozici kuchyňka.

Stravování:

Vlastní.

Vybavení:

Lyžařská výstroj a výzbroj, poznámkový sešit, průkazová fotografie.

Cena kurzu:

Celková cena: 7.500,-Kč (6.000,-Kč bez ubytování)

V ceně kurzu je zahrnuto: **kurzovné, ubytování, skipas, příp. zapůjčení vybavení.**

Pro instruktory LŠ Ski Zadov platí nabídka dotace kurzu:

2.000,-Kč při úspěšném zvládnutí závěrečné zkoušky + splnění podmínky odučených 80 hodin v LŠ Ski Zadov v sezóně 2024/25.

Odučených 80 hodin bude proplaceno dle finančních podmínek LŠ + kurzovné bude vráceno při závěrečném vyúčtování.

Máš o kurz zájem?

Zašli poptávku na kobyła@zadov.cz, nebo volej 734 433 386

Obratem dostaneš přihlášku a platební informace

Veškeré aktuální informace budeme zasílat na tvůj mail

